

PROGRAM KURSÓW W OPOLU:

TAPING REHABILITACYJNY

(taping sportowy stosowany w rehabilitacji i sporcie)



DIAGNOSTYKA I TERAPIA URAZÓW STAWU SKOKOWEGO

(diagnostyka manualna, taping, trening proprioceptywny)



TAPING REHABILITACYJNY

(taping sportowy stosowany w rehabilitacji i sporcie)

PROGRAM KURSU

1. Wprowadzenie w teorię tapingu

- omówienie materiałów stosowanych w tapingu
- wskazania /przeciwwskazania do tapingu

2. Część praktyczna

Podczas praktycznej części kursu instruktor omawia poszczególny przypadek/dysfunkcję, demonstruje sposób wykonania aplikacji oraz uzasadnia jej zastosowanie. Następnie uczestnicy kursu wykonują aplikację pod kontrolą instruktorów, którzy korygują ewentualne błędy oraz odpowiadają na indywidualne pytania. W czasie kursu uczestnicy otrzymują teoretyczną i praktyczną wiedzę tak by od razu po ukończeniu szkolenia mogli wykorzystać nowo poznane metody i techniki w swojej pracy z pacjentem/zawodnikiem.

W części praktycznej uczestnicy będą mieli okazję poznać i wykonać po kilka aplikacji:

- **palczkach** (uszkodzenie aparatu więzadłowego w wyniku podwichnięcia, korekcja, wzmocnienie stabilizacji)
- **nadgarstku** (stany przeciążeniowe, urazy z uszkodzeniem aparatu więzadłowego, cieśń nadgarstka)
- **łokciu** (łokieć tenisisty, łokieć golfisty, uszkodzenie aparatu więzadłowego)
- **barku** (urazy więzozrostu barkowo-obończykowego, zespoły przeciążeniowe okolicy stawu ramiennego)
- **stopie** (entezopatia rozciągnięta podszwawego, ostroga piętowa)
- **st. Skokowym** (skręcenie st. skokowego, uszkodzenie ścięgna Achillesa, niestabilność dystalnej części podudzia)
- **kolanie** (uszkodzenie więzadeł st. kolanowego, dysfunkcje w obrębie rzepki, zespół bocznego przylegania/zbaczenia rzepki, kolano skoczka, chondropatia i chondromalacja rzepki).

3. Zakończenie

Pytania końcowe, podsumowanie, rozdanie certyfikatów, pamiątkowe zdjęcie

W cenie uczestnik otrzymuje: prawo do uczestnictwa w zajęciach praktycznych i teoretycznych, skrypt z kursu, profesjonalne materiały do tapingu na czas trwania kursu (za około 120zł), rachunek, certyfikat ukończenia kursu w języku polsko/angielskim, oraz podstawowy wpis w dziale absolwenci na stronie www.fizjokursy.pl. Wiadomości i umiejętności zdobyte podczas kursu pozwalają na dowolne (wynikające z obserwacji lub badania) kierowanie sposobem obciążania stawów obwodowych oraz torowanie bądź hamowanie danych zakresów ruchu. Rozsądnie i celowo aplikowany taping, jest przydatny w pracy z pacjentami/ zawodnikami z zaburzeniami czucia głębokiego, hiper- i hipomobilnością, a także jako profilaktyka pierwotna i wtórna po urazie.

Miejsce kursu: OPOLE

Cena kursu: 600zł lub 550zł w promocji

Data: 02.10.2010



DIAGNOSTYKA I TERAPIA URAZÓW STAWU SKOKOWEGO (diagnostyka manualna, taping, trening proprioceptywny)

PROGRAM KURSU

1. Wprowadzenie – część teoretyczna (wykład)

- anatomia, fizjologia /patofizjologia okolicy stawu skokowego i stopy
- omówienie najczęściej spotykanych urazów / dysfunkcji okolicy stawu skokowego i stopy
- wskazania /przeciwwskazania do postępowania rehabilitacyjnego
- badanie manualne stawu skokowego
- taping jako faza bierna postępowania rehabilitacyjnego
- trening proprioceptywny jako faza czynna postępowania rehabilitacyjnego
- programowanie treningu proprioceptywnego

2. Część praktyczna

- omówienie materiałów stosowanych w tapingu
- badanie manualne
- taping
- trening proprioceptywny

W części praktycznej kursanci mają okazję wykonać wiele aplikacji plastrowych oraz poznać postępowanie rehabilitacyjne w najczęściej spotykanych schorzeniach, kontuzjach sportowych, dysfunkcjach takich jak: **uszkodzenie aparatu więzadłowego, nawykowe skręcenie st. Skokowego, przeciążenie, zapalenie, naciągnięcie, naderwanie ścięgna Achillesa, entezopatia rozciągnięta podszwowe** i inne.

3. Zakończenie

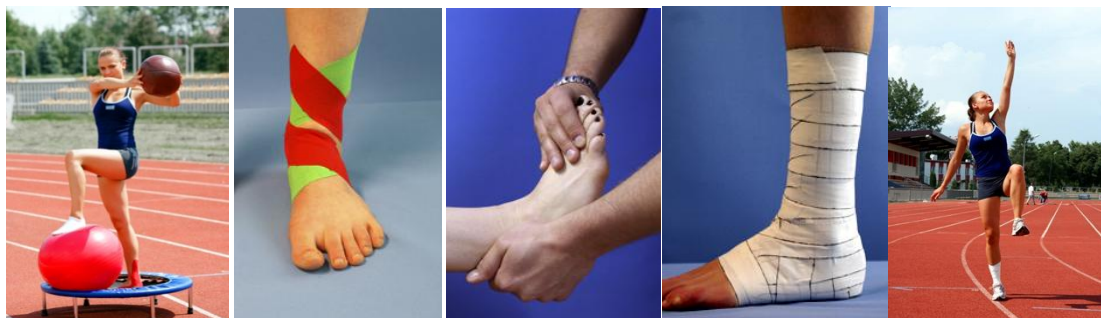
Pytania końcowe, podsumowanie, rozdanie certyfikatów, pamiątkowe zdjęcie

W cenie uczestnik otrzymuje: prawo do uczestnictwa w zajęciach praktycznych i teoretycznych, skrypt z kursu, profesjonalne materiały do tapingu na czas trwania kursu, rachunek, certyfikat ukończenia kursu w języku polsko/angielskim, oraz podstawowy wpis w dziale absolwenci na stronie www.fizjokursy.pl

Miejsce kursu: Opole

Cena kursu: 600zł lub 550zł w promocji

Data: 03.10.2010



LICZBA MIEJSC OGRANICZONA !!!

PROWADZĄCY KURSY

autorzy książek: „Taping sportowy w rehabilitacji” oraz „Taping Rehabilitacyjny stawu skokowego”

Rafał Słoniak – mgr rehabilitacji ruchowej, specjalista fizjoterapii, członek Polskiego Towarzystwa Medycyny Manualnej i Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii. Starszy asystent Oddziału Neurologicznego i Działu Rehabilitacji Szpitala MSWiA w Rzeszowie. Pracownik Medycznej Szkoły Policealnej w Rzeszowie.

Tomasz Tittinger – mgr fizjoterapii, PTS Certificate, Oxford United Kingdom,
Młodszy asystent Oddziału Neurologicznego Szpitala MSWiA w Rzeszowie
Trener odnowy biologicznej: Rzeszowski Klub Sportów Walk, Sekcja Lekkiej Atletyki Resovia Rzeszów,
Klub Sportów Siłowych i Kulturystryki 12 Ton Rzeszów

PROMOCJA !!!

DLA UCZESTNIKÓW OBU KURSÓW OFERUJEMY RABAT 100zł

W CELU REZERWACJI MIEJSC PROSIMY O KONTAKT Z ORGANIZATOREM

ORGANIZATOR KURSÓW W POZNANIU

Małgorzata Jura

Majura- fizjoterapia, szkolenia

tel 602 457 684 www.majura.pl

fizjo@majura.pl lub fizjo.majura@o2.pl

ZAPRASZAMY !