

PROGRAM KURSU - BIAŁYSTOK

TAPING REHABILITACYJNY

(taping sportowy stosowany w rehabilitacji i sporcie)



BIAŁYSTOK - 20 listopada 2010

PROWADZĄCY KURS

autorzy książek: „Taping sportowy w rehabilitacji” oraz „Taping Rehabilitacyjny stawu skokowego”

Tomasz Tittinger – mgr fizjoterapii, PTS Certificate, Oxford United Kingdom,

Młodszy asystent Oddziału Neurologicznego Szpitala MSWiA w Rzeszowie

Trener odnowy biologicznej: Rzeszowski Klub Sportów Walk, Sekcja Lekkiej Atletyki Resovia Rzeszów,

Klub Sportów Siłowych i Kulturystryki 12 Ton Rzeszów

Rafał Słoniak – mgr rehabilitacji ruchowej, specjalista fizjoterapii, członek Polskiego Towarzystwa Medycyny Manualnej i Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii. Starszy asystent Oddziału Neurologicznego i Działu Rehabilitacji Szpitala MSWiA w Rzeszowie. Pracownik Medycznej Szkoły Policealnej w Rzeszowie.

ORGANIZATOR W BIAŁYMSTOKU

REHABILITACJA

ABM Rehabilitacja Marek Sewastianik

www.rehabka.pl

e-mail: abm@rehabka.pl

Tel: 668 015 505

konto bankowe: 90 1140 2017 0000 4402 1136 0445

PROGRAM KURSU

1. Wprowadzenie w teorię tapingu

- omówienie materiałów stosowanych w tapingu
- wskazania /przeciwwskazania do tapingu

2. Część praktyczna

Podczas praktycznej części kursu instruktor omawia poszczególny przypadek/dysfunkcję, demonstruje sposób wykonania aplikacji oraz uzasadnia jej zastosowanie. Następnie uczestnicy kursu wykonują aplikację pod kontrolą instruktorów, którzy korygują ewentualne błędy oraz odpowiadają na indywidualne pytania. W czasie kursu uczestnicy otrzymują teoretyczną i praktyczną wiedzę tak by od razu po ukończeniu szkolenia mogli wykorzystać nowo poznane metody i techniki w swojej pracy z pacjentem/zawodnikiem.

W części praktycznej uczestnicy będą mieli okazję poznać i wykonać po kilka aplikacji na:

- **palczkach** (uszkodzenie aparatu więzadłowego w wyniku podwichnięcia, korekcja, wzmocnienie stabilizacji)
- **nadgarstku** (stany przeciążeniowe, urazy z uszkodzeniem aparatu więzadłowego, cieśń nadgarstka)
- **łokciu** (łokieć tenisisty, łokieć golfisty, uszkodzenie aparatu więzadłowego)
- **barku** (urazy więzozrostu barkowo-obojęzycznego, zespoły przeciążeniowe okolicy stawu ramiennego)
- **stopie** (entezopatia rozciągnięta podeszwowego, ostroga piętowa)
- **st. skokowym** (skręcenie st. skokowego, uszkodzenie ścięgna Achillesa, niestabilność dystalnej części podudzia)
- **kolanie** (uszkodzenie więzadeł st. kolanowego, dysfunkcje w obrębie rzepki, zespół boczno przylegania/zbaczania rzepki, kolano skoczka, chondropatia i chondromalacja rzepki).

3. Zakończenie

Pytania końcowe, podsumowanie, rozdanie certyfikatów, pamiątkowe zdjęcie

W cenie uczestnik otrzymuje: prawo do uczestnictwa w zajęciach praktycznych i teoretycznych, skrypt z kursu, profesjonalne materiały do tapingu na czas trwania kursu (za około 140zł), obiad, kawę i herbatę wraz ze słodyczkami podczas przerw kawowych, rachunek, certyfikat ukończenia kursu w języku polsko/angielskim, oraz podstawowy wpis w dziale absolwenci na stronie www.fizjokursy.pl. Wiadomości i umiejętności zdobyte podczas kursu pozwalają na dowolne (wynikające z obserwacji lub badania) kierowanie sposobem obciążania stawów obwodowych oraz torowanie bądź hamowanie danych zakresów ruchu. Rozsądnie i celowo aplikowany taping, jest przydatny w pracy z pacjentami/ zawodnikami z zaburzeniami czucia głębokiego, hiper- i hipomobilnością, a także jako profilaktyka pierwotna i wtórna po urazie.

Miejsce kursu: Białystok. Policealna Szkoła Ochrony Zdrowia nr 1, (Medyczne Studium Zawodowe, ul. Czackiego 8).

Cena kursu: 600zł. Kwotę należy wpłacić na konto organizatora (zaliczka 150zł, 450zł miesiąc przed terminem kursu)

Data: 20.11.2010 (kurs jednodniowy 8:00 - 18:00).

Prowadzenie / Instruktorzy: Tomasz Tittinger, Rafał Słoniak

Grupa: min. 16 osób, max 24

Zgłoszenie prosimy kierować:

Organizator: ABM Rehabilitacja Marek Sewastianik

E-mail: abm@rehabka.pl z dopiskiem w tytule „Taping 20.11.2010”

Tel organizatora: 668 015 505, **e-mail:** abm@rehabka.pl **Konto organizatora:** 90 1140 2017 0000 4402 1136 0445

Osoby chcące otrzymać rachunek powinny ten fakt zgłosić organizatorowi podając dane: nazwa firmy, adres, NIP

